

༡༡། །བྱང་གཏེར་དབང་ལུང་སྐབས་
ཀྱི་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་གས་
བཞུགས་སོ།།



༢༠༢༦

བཀའ་དབང་གོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཚུངས་སྐྱེད་གས་

དཀར་ཆགས།

འོག་བྲངས།

བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ།.....3

རྒྱན་ཆགས་བསྐྱུལ་པ།.....4

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།.....6

བྲང་གཏེར་ཕྱར་པའི་བདག་བསྐྱེད།.....9

བརྗོད་མེད་བཤམས་པ།.....11

ཡན་ལག་བདུན་པ།.....15

མཇུག་སོ་བདུན་མ།.....18

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།.....21

བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ།.....23

བར་ཚད་ལམ་སེལ།.....27

བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ།.....32

བྲམས་པའི་སློབ་ལམ།.....43

ཀུན་བཟང་སློབ་ལམ།.....46

མ་ལུ་གུ་རུའི་སློབ་ལམ།.....51

ཇ་མཚོད་ཁག།.....53

བསྟན་རྒྱས་སློབ་ལམ།.....58

༄། །འཕགས་པ་བཟུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། །ལས་གང་ཞིག་ཚོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་
 །གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་གྲུལ། །ཨོ། །སྣང་སྲིད་
 །ནམ་དག་རང་བཞིན་སྣོན་གྲུབ་པའི། །བཟུང་བའི་སྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་
 །པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་སྤྱད་
 །འཚལ་བདག་ཅག་བཟུང་བའི་སྲོགས་སོགས། །སྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བཟུན་དོན་འགྲུབ་
 །དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་
 །དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན། །སྣོན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་
 །དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་
 །ཚིམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉེ། །མཚན་རྩལ་ཐོས་པས་བཟུང་བའི་
 །དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་བཞུགས་པ་བཟུང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཇམ་
 །དཔལ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིན། །སྣོན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་
 །བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྣང་པོ་སྣོན་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་
 །འཕགས་མཚོག་ཀུན་དུ་བཟང། །ལྷ་ལྷལ་དོ་རྗེ་བད་དཀར་སྣོན་འོང་དང། །འོར་
 །བྱ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །སྤྱད་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཟུང་བའི་དཔལ་གྱི་
 །མཚོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བཟུང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་
 །གདུགས་མཚོག་བཟུང་བའི་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ག་
 །མ་ལ། །སྣོན་གྲགས་དུང་དང་སྣོན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་
 །དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྣོ། །རིན་ཆེན་ཉལ་མཚོག་བཟུང་གྱི་སྤྱད་མཚན་
 །ཅན། །སྲོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྤྱད་སོགས་དོ་བོ་
 །བྱ་བས་དཔལ་སྣོན་པའི། །བཟུང་བའི་སྣོན་པོ་བཟུང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཚངས་

བོད་ནས། །ང་ཉི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་
 མཁས་པ་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཚོག་ཏུ་
 གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་
 པ་འཛིག་རྟེན་བཟུམ་ནས་སྣམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་འགྲུང་སྲོད་
 ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་མཚོག་ལྷན་པ་འི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །
 གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་སྲོད་འདྲ་
 སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་སྲོད་ལ་སྤྱགས་
 འཚལ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཤུན་སྦྱོར་
 འཚིང་བ་གཙོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉིང་ཞི་
 ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་སྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །
 །མགོན་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱོན་པ་པོ། །
 བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱག་
 འཚལ་ལོ། །དག་བའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བའི་ངན་སོང་
 ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྲུང་བ། །ཞི་གྲུང་ཚོས་
 ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྦྱོན། །བསྐྱབ་པ་
 དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཏན་ཞིང་། །དགོ་
 འདུན་ལ་ཡང་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མྱོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་

བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན། །སྐྱར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང། །
 སྐྱུ་མ་ཐེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང། །མི་ལམ་སློབ་དང་སློབ་ལྟ་བུ། །འདུས་
 བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབང་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་
 བ་ན་འཚིའི་རྩ་སློང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློབ་
 བར་ཤོག། །

༡༡། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང། །རོ་མཚར་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལས་
 བདུད་ཚིའི་སློབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་ །ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། །བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། །
 ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་
 གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །ཁྲིད་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་བསྐྱབ་གྱི། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤུ་
 རུ་བརྒྱ་སི་རྩི་རྩོམ་ །ལན་གསུམ། །ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་ཤི་
 སིང་། །།ལྷ་རྒྱན་བརྒྱ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་ལྟན་
 ཚ་བའི་རྣམ་མོགས། །འདྲེན་མཚོག་ཡབ་སྐུས་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་

རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །འགགས་པ་འཛིག་རྟེན་བཟུམ་ནས་
 ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་གྲུང་ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་༥ རྒྱལ་བ་ཉིད་
 ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །མཛིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 སྲུབ་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཚོག་པའི། །ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཚེ་ལ་གསོལ་༥ དཔལ་ཚེན་དོ་རྩི་གཞོན་ཅུ་འདུའངས་པ་ཡིས། །ལྷན་
 གུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། །དོ་རྩི་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་གྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། །འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི། །འཕྲིན་
 ལས་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་༥ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 གཞལ་ཡས་ན། །པོ་བདུད་ཟེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 དཔལ་ཚེན་དོ་རྩི་གཞོན་ཅུ་དཔལ་པོའི་སྐྱ། །བདུད་འདུལ་ཁོ་བཅུ་ཁ་
 ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །དོ་རྩི་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་༥ ཅུ་དང་།
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་སྦྱད། །སྤྲིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་བཀོལ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་
 ལྟར་འབེབས། །ཚོ་རྒྱན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་༥ མདོ་རྒྱད་བསྟན་
 བཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་གང་ལ་ལུས་པའི་རྩ་བ་
 དང་། །བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉག་ཏུ་གྲུས་པའི་
 ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཞིག་དད་པས་སླ་མའི་ཚོགས་

ནམས་ལ། །ཚིག་འདིས་ཉག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །བདག་
སོགས་རྒྱད་ལ་སླ་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་

རྒྱབས་འདུག་པར་ཤོག། ། ལྷུབས་སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་ལ། ལྷུ་ ལྷུགས་རྗེའི་
དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེ། ལྷ་མ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ། ཚེ་
གཅིག་བྱིན་བྱིས་སློབ་མཛད་པའི་ཅེ། ཡི་དམ་སྣ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ།
ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འདྲིན་དངོས་བྱུབ་སྟེ་ཅེ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ། ལན་གསུམ། སློན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
བཤགས་ཅེ། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱའི་བྱིར་ཅེ། སློན་པ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བྱའི་བྱིར་ཅེ། གསང་
སྤགས་སློད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱད་ཅེ། དོན་དམ་སློས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཅེ། རང་བྱང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་སློམ་ཅེ། ལན་གསུམ། ལྷུ་ ལྷ་མ་
བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་གནས་འདྲིར་གཤེགས་ཅེ། ཉི་ཟླ་པད་གདན་
མཛེས་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་ཅེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་བས་
ལྷུག་འཚལ་ལོ་ཅེ། ལྷུ་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སློན་ཀུན་བྱིས་མཚོད་ཅེ།
སློན་ནས་ད་བར་མི་དགེ་བཅུ་བསགས་བཤགས་ཅེ། དུས་གསུམ་དགེ་
བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཅེ། བདག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་ཚོས་སློར་
བསློར་བར་བསྐྱུལ་ཅེ། འགྲོ་མགོན་སྐུ་ངན་མི་འདྲར་བཞུགས་གསོལ་

ལྟོ་བར་གསུང་གི་ཉགསམ། ལྷོ་སྟོན་སྐྱུ་ཡིས་གིས་བ་ཅ་མམ། དེ་ཡི་མཐའ་
 མར་སྟོང་པོ་ནི། གསང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པ། གསེར་མདོག་སྐྱུ་
 །འད་ཅ་མ་གྱིས་བསྐྱར། དེ་སྟོང་སྐྱུ་གས་ཀར་བསྐྱོམ་ནས་ཀྱང་།
 སྐྱུ་གས་ཀའི་སྐྱུ་གས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 །འོད་གྱིས་གང་། སྟོང་གསུམ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟེན། གསལ་
 ལྷོང་ངར་ནས་སྐྱུ་གས་འདི་བརྒྱུ། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་བེག་ནན་
 །བེ་ལྷོ་པར། རོ་ལྷོ་ལྷོ། གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལྷོ་བ་གསུམ། ཉགས་བསྟེན་ཉགས་བྱང་བར་དུ་བརྒྱུ།
 མ་རྟོ་ཡ་ལྷོ་གྱུ་ལ་རྒྱ་བ་གཞོད་ལྷོ། དག་བགགས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་ལ་ཡི་
 ཡི། ལྷོ་ག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། ལྷོང་ལ་སྟོང་སྟོང་། ལྷོ་ག་ལ་རྩམ་རྩམ། ཅི་རྟོ་
 ལྷོ་ག་ལ་རྩར་རྩར། ལྷོང་ལྷག་འད་རོ་ལྷོ་ལ་རི་ལི་ལི། ལྷོང་ཅི་ག་ཅི་ག།
 ལྷོར་ལྷོར། ལི་ག་ལི་ག། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ག་ལྷོ་ག། གསོད་གསོད། ལྷོ་
 ལྷོ་མ་མ་ཀམ་ལི་གྱི་གྱུ་ར་ཡི། མ་ར་ས་ནི་བ་མརྟོན་ལེ་ལྷོ་པར། ཅི་རྟོ་བ་རྒྱུ།
 མཐའ་ ལྷོ་ ལྷོ་བ་ལོངས་རྟོགས་སྐྱུ་ན་འདྲེན་གཤེགས། ལྷོ་ནང་གསང་
 བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་ཐོས་ཐོ་
 བའགས། ལྷོ་གསུང་སྐྱུ་གས་ལོན་འཕྲིན་ལས་བསྟོད། མཚོག་དང་
 ལྷོ་མོང་དོས་ལྷོ་བ་སྟོང་། མ་རྟོ་བརྒྱ་ལ་སྟོང་ལྷོ་ལི། མ་རྟོ་བ་ལི་རྟོ་
 ལྷོ་ལི། མ་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ལི། མ་རྟོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལི། ཞེས་མཚོད། ལྷོ་ ལྷོ་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དབལ་མེད་རྗེ་གཞིན་ལུང་
 སྐྱེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་ལྷན་ལྷན་དགའ་ལོལ་རབ་གསལ་བའི་
 དབལ་མེད་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་ཡུམ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་ས་
 བཅུའི་མངའ་བདག་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལ་
 སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་མི་དགོ་དག་མཛད་པ་རོལ་སྤྱོད་བཅུའི་དོན་
 ཡུམ་ཆེན་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་སྤྱད་ས་རྗེའི་འཕྱགས་ཀྱིས་
 གཞིན་གདུག་སྟོལ་མཛད་པའི་སྤྱས་མཚོག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་
 སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་གནས་སྤྱོལ་མཛད་པའི་སྤྱ་
 ཐབས་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱང་
 བའི་ལས་ལ་ཚོན་མེད་དག་མོའི་སྟོལ་བཞི་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤར་ས་དམ་བཅས་པའི་ལྷན་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་
 ཚོགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད་མེད་ཅེས་པས་བསྟོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱང་དུ་
 བདག་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལུང་འགྲུབ་སྤྱང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 བ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་དགོ་སྟོབས་ལོ།

༡༡ །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤེགས་ལ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི། །རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྟོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱད་ས་རྗེའི་ཉི་
 གསལ་འོད་བཞིན་སྟོལ་ས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་

དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་རིགས་སྤྲིའི་གཙོ། །
 ཟུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ལྷ། །ཞི་ཞོ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་
 ཟུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་ལོ་སྣ་མེད་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་བ་རྒྱ་མཚོས་
 མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལོ་གསང་བའི་སྣ་ག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་བའི་ངང་དུ་རོ་
 གཅིག་བས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་བྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་
 རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱེ་
 བསམ་ལས་འདས་ལ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་བཀོད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མེདི་
 དབྱིངས། །བྱང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེན་རྫོགས་རྣམས། །
 གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུངས་ཆེན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་
 དབྱིངས་སྐྱོང་ཡངས་བརྒྱར་འབྲིལ་བ་ནི། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་

པོར་འོད་གསལ་བ། །མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོའི་སྒྲ། །
ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་བྱང་སྒྲ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་
དང་། །བྱང་ཚུབ་ལུམ་བུལ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཚོགས། །རྫོ་རྫོ་ལྷ་མོ་ཚོགས་
རྫོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །རིགས་ལྡེ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །
གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྲག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་
མང་པོ་རྣམས། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །
ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་བའི། །སྤྱི་ནང་མཁའ་
འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་གྲུང་རྫོ་རྫོ་དམ་ཅན་དགོངས་
སྤྱ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །
འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་མེད་པོ་འཕང་བསྐྱོད་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲོར་སྦྲོམ་པའི་མཚོག། །རྫོ་རྫོ་འདའ་དགའ་
དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུག་པའི་དམ་ཚིག་
རྣམས། །སྤྱི་སྤྱིར་མཚོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྲུས་སོ་འཚོལ། །ཡུན་དུ་མི་
གཏོང་འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་ལ། །དོན་ལས་གོམ་ཞིང་སྤོག་སེམས་མ་
མཚིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྤུམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤོང་དུ་མ་

གྲུང་ཚལ་ཤུགས་ཚུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་
 གྲུང་ཏེ། །སྒོམ་ལ་མི་བཅོལ་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་
 མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་
 གྲུང་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་
 ལྟོགས་ཏེ། །གསང་སྟོལ་ཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་
 ཤེས་མེད་པས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་
 ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤའ་
 དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཇེམ་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་
 འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་
 པར་གྲུང་ཏེ་འཚལ། །ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །
 རབ་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །བྱམས་
 པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་
 ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པར་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གང་
 ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་

བ། །འོངས་པ་མཚེས་རྣམས་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་
 པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྣ་དང་འཁོར་
 གཟུགས་བཤགས་པ་སྟེ་ལཱ་བཞི་པའོ། །

མོ་བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བརྗོད་སུ་རྩོ་ལ་ཉིལ། དི་རྩོ་
 མེ་རྩ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ།
 སར་སི་རྩོ་སྟེ་སྤྲ་ཡ་རྩ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་རྩོ་ཤེ་ཡིེ་ཀུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་
 ཉ་ཉ་ཉོེ་རྩ་ག་མལ། སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ། བརྗོད་སྤྲ་མེ་སྤྲ། བརྗོད་སྤྲ་
 མ་སུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨེུ

།ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །
 དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུ། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སུག་བགྱིལ། །
 བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཅུད་པ་ཡིས།
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་
 སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །ཐམས་ཅད་

རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་
 སྟོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །
 ར་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཚོག་དང་། །སྤྲེམ་ཕུར་མ་རི་རབ་
 མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་
 རྒྱ་ཚེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་
 ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་མཚོད་
 པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་
 དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་
 བ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤེགས། །
 ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ལྷོགས་

གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་བགྲངས་བའི་དགེ་བ་
ནམས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ། །

། མཚུལ་སོ་མཁུན་ལ་བཞུགས་སོ། ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་བ་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ལྷོ་བརྗོད་རེ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་གསེར་རི་
ཁོང་ལྷོ་གཞི་དུ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་སུ། ལྷོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་
རི་རབ། འད་ལུས་འཕགས་སོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིར། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད།
བྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།
གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། ལྷོ་མི་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་མི་སྐྱེད་གྱི་ལྷ།
རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོལ་ག། མ་ཚོས་
བའི་ལོ་ཉོག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་ལ། ལྷོག་མོ་ལ། ལྷོང་བ་
ལ། ལྷོ་ལ། གང་ལ། མེ་ཉོག་ལ། བདུག་སྤོས་ལ། ལྷོང་གསལ་ལ། རི་
ཆབ་ལ། ཉི་ལ། ལྷོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ལྷོགས་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ། དབྲུས་སུ་ལྷོ་དང་མིའི་དབལ་འགྱོར་ལྷན་
སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་

འདི་ཉིད་རིགས་བདག་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོ་
 མགོན་པོ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཚན་ནས་སྦྱོས་ན་ཡེ་འཇམ་དབྱེངས་ཡེ་
 ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་དུ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦྲད་དུ་
 དབྱལ་བར་བགྱེལ། རྣམས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྦྱོས་
 གྱིས་རྣམས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་
 དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །མཉེས་སྤྱིར་མཇུག་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་
 བས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤིད་པར་མི་འཁྲུལ་ཞི་བར་མི་
 གནས་པར། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་ཤོག།
 རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་སྤང་
 སྤིད་ཡོངས་བཞེས་ནས། །སྤྲོ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞི་དམ་གྱུ་རུ་རྒྱ་མཇུག་ལ་སྤུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་སྤྲུ་སྤྲུ་རན་ས་མ་

༄༅། །ལྷ་སྐབས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སྣང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། རྩོ

མོ་སྣ་སྟེ། ཆོ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་གཟི་འོད་གྱིས། །འཆི་བདག་ལུན་
བའི་གཡུལ་རོ་མམ་མཛད་པ། །སླ་མ་འཆི་མེད་བརྒྱ་བདེ་བ་ཆེ། །དེང་
འདིར་དགོ་ལེགས་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་ཕོབ། །པད་འབྱུང་ཐུགས་གྱི་སྣས་

དགྲའི་ཡ་གྲུལ་མཚོག། །ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེན་མཁའ་ལམ་ཉི་ཟེར་
ཆིབས། །འགྲོ་འདུལ་ནམ་མཁའ་སྣང་པོ་སྐྱུལ་བའི་གར། །འབྲེན་པ་
རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གསང་ཆེན་བརྒྱུད་ལུང་མན་

ངག་བརྟན་བའི་སྟོག། །མི་ཉམས་འདྲིན་སྟེལ་འབྲིན་ལས་འཁོར་ལོས་
རྒྱུད། །སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱའི་མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་སྟོད། །མི་
ཉུབ་རྒྱལ་མཚོན་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །སྲི་ནང་བར་

ཆད་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བཞེད་རྒྱ་
རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ། །སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཆར་འཛུལ་གྱིང་བྱེད་པར་
འབེབས། །ཞིང་ཀུན་བཟ་ཤིས་སྣང་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅུ་རྩོ་བཟ།

མཁའ་ཆུའི་ནམ་སྣང་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བརྟན་བཞུགས་འདི་ཉིད་གང་གི་རིམ་འགྲོ་བ་རིག་འདྲིན་འདུལ་བའི་སྟེལ་
ལྷ་རྗེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེལ་བཅས་བསྐྱུལ་བ་མཛད་པ་བཞེན་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཀུན་དགའི་པོ་མགོ་ཉ་
མའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་སྟེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྣང་བཞེད་ས་བའི་གནས་མཚོག་བལ་ཡུལ་བྲག་
ཐུག་མ་ར་ཉི་ཀའི་ཀེུ་ཆར་དུ་རྟོག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བ་སི་རྩེ་རྟུ། །། འཛུལ་དབྱུངས་ཡེ་

ཤེས་ཉིན་བྱེད་ཐུགས་ལ་ཤར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྗོགས། །ལམས་བཅུན་བཟང་པོའི་བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚོན་

འཛིན། །ཞབས་བརྟན་བཞིན་དོན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་
ལྷོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འབངས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འཕྲོད་གྱིས་ཐྱིེས་ཤིང་སློན་པའོ། །།

ལྷ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚེ་
བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་བྱུང་ཡོངས་ལ་
བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་རྫོགས་སྐྱིབ་
བྱང་ནས། །སྐྱུ་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཚོས་གྲུས་གྱིས། །ལྷ་མའི་
གྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ། །འིགས་བཟང་རྫོགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྐྱིད་རྗེ་ཚེ་
ཞིང་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་
ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཚོས་རྩ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་
ཡིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཞུགས་ཤོག། །བསྐྱེལ་བ་བྱེ་
བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །

xx ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྟོགས་མ་ལུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་། ཉོན་མོངས་འགྲོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་
 སྒྲིང་། དེ་འབྲེལ་དུས་ན་ཚུལ་ལྷགས་ཇི་བསྐྱེད་། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་
 འབྲེལ་པའི་ལྷགས་ཇི་ཅན་། ཚུལ་xx xx ཉོར་དང་འཇིགས་པའི་དམག་
 གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ལྷག་པའི་
 ཚེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཚུལ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། དམག་དབྱུང་རྒྱུ་ལྷམས་བརྒྱུག་པར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་། ཚུལ་xx xx སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལྷས་འཇིག་པའི་ནད་རྒྱུ་
 ལས་། མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུ་ཚེན་པོས་ཉོན་པའི་ཚེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཚུལ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པས་།
 ཚེ་བད་མ་ཡིན་པར་ཆད་དེས་པར་སེལ་། ཚུལ་xx xx འབྱུང་བ་
 དགྲར་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཚེ་། སེམས་ཅན་ལྷ་གའི་ནད་
 གྱིས་གཟིར་བ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་།
 ཚུལ་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་། དབྱུང་མོངས་བགྲེས་
 སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཚུལ་xx xx ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གཉེར་འདོན་ན་། དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་གིས་།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཚུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་

ཚོགས་དང་བཅས། བ་ཚོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུ་
 བརྒྱ་** ** ལྷས་ཡུལ་ནགས་རོང་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚེ། ཁ་བ་
 བྱ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགག་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱུ་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།
 ཚོས་མཛད་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུ་** ** ལྷག་
 གཟིག་དོམ་རྗེད་དུག་སྐྱུལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་ཚེན་འཛིགས་པའི་
 འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 ཐོབ། རྒྱུ་དབེན་པོ་གིང་དང་སྐྱང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་
 ཅན་སྐོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུ་** ** ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་
 བར་ཆད་ཀྱིས། ལྷ་ལུས་ཉེན་ཞིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ན། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱུ་དབེན་པོ་གྲུད་དང་ལྷན་
 པ་ཡིས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུ་** ** ལམ་
 འཕྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། བསད་བྱིར་རྒྱག་པ་
 ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།
 རྒྱུ་སྐྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན། ཚོ་ར་མི་རྟོད་རྣམ་སེམས་
 བརྒྱག་པར་བྱེད། རྒྱུ་** ** གང་ཞིག་གཤེད་མའི་མི་ཡིས་མཐའ་
 བསྐྱོར་ནས། མཚོན་ཆ་རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་

གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་གྲུང་དང་སྒྲུབ་པ་
 ཡིས། གཤེད་མ་བྲེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྲུར། རྒྱུ་xx xx
 ཉམ་ཞིག་ཆེ་བྲེད་འཆི་བའི་དུས་གྲུང་ཆེ། གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དག་པོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།
 རྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་
 སྐྱེ། རྒྱུ་xx xx སྤྲུལ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་དུ། འབྲུལ་སྒྲུང་
 ཉིང་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་
 བ་ཐོབ། རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་སྒྲུང་
 རང་གྲོལ་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱུ་xx xx གཞན་ཡང་ལས་དང་
 རྒྱུ་གྱི་དབང་གྲུང་ཉེ། འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུད་ནས་ཞིག་པར་བྱེད།
 རྒྱུ་xx xx འགྲོ་དུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་བ་དང་ལྷན་པར་
 བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་ཐོབ། དད་གྲུས་མོས་པའི་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 རྒྱུ་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྲུང་མེད་པར་གཟིགས། རྒྱུ་xx བསམ་བ་

འཕང་མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེམ་མེད་སྲིབ་ཀྱི་སྲུ་སྟེགས་
 ས་གང་བསྐྱེགས་མེད་ཡུལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་མེད་འབྲུག་ཀྱི་དོ་མེད་
 བདུད་ཀྱི་གཤེད་མེད་སྲུགས་རྗེས་== སྲིབ་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པའི་
 ཚེ་སྲིབ་ཚུངས་སྲུལ་སྲུའི་ཚ་སྲུགས་ཅན་ཡང་མཚན་གསུགས་བཟང་
 ཁ་དོག་ལེགས་མེད་ཚེམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་འཚེར་དུ་དགུང་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་མེད་རིན་ཅེན་རྒྱལ་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གསོལ་མེད་སྲུག་
 གཡས་འཕལ་བའི་སྲུང་བ་བསྐྱེམས་མེད་བདུད་དང་སྲིབ་པོའི་ཁ་གཞོན་
 མཛད་དུ་གཡོན་པས་སེང་སྟེང་སྲུང་བ་བསྐྱེམས་མེད་མོས་པའི་བྱ་ལ་སྲུང་
 སྐྱོབ་མཛད་དུ་མགུལ་ལ་སྲུགས་ཀྱི་སྲུང་བ་བསྐྱེམས་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་དང་
 གཉེས་སུ་མེད་དུ་གཉེས་མེད་སྲུལ་སྲུ་མཛད་སྲིབ་རྒྱལ་མེད་སྲུགས་
 རྗེས་== འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་མེ་དབུང་ལོད་ཀྱི་ས་གཞི་
 ལ་མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་ནང་ནུ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་བསེལ་བསེལ་
 འདྲེ་བརྒྱའི་ནང་ནས་དགོངས་པ་མཛད་དུ་མཚན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས་ཞེས་མེད་རྗེས་མེད་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་ལྱོན་དེ་འདྲའི་སྲུལ་
 སྲུ་ཡང་མཚན་ཅན་སྲུགས་རྗེས་== བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ་
 དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་སྲུང་བསྟན་
 བསེལ་གཅང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་དབྲུ་ལྷའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་

བཏགས་ལྷོ་ལོ་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་རྟེན་པ་
 ཅན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མང་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་
 དུ། དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་། ལྷོ་པར་འཕགས་པའི་
 རིག་འཛིན་མཚོག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ = དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་
 དུ། བཏགས་ལ་བཏུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ལོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། གངས་དགར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ལོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་དུ། ཐང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དམ་ལ་བཏགས་ལོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཅད་ལྷོ། ལ་ལས་སྟོག་གི་སྟོང་ལོ་ལྷོ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟང་
 བར་ལྷོ། ལ་ལས་བསྟན་དུ་ལས་སྟངས་ལྷོ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ = དམ་ལ་ཚོས་ལྷོ་བསྟན་པ་ལོ། ལྷོ་
 མཚོན་ལྷོ་ལྷོ་བཏུ་གས་པའི་ལོ། ལས་ལ་ལས་ལ་བཞེངས་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། ལྷོ་ལོ་ལོ་དགོངས་ལ་མཐར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། = ལས་ལ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་

མ་ཐུན་རྒྱན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཞིང་
 ཁམས་གནས་མཚོག་གང་ན་བཞུགས་གྲུང་གྲང་། ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་
 མགྲོགས་ལྡན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། བདག་སོགས་ཁྲིད་གྱི་གདུལ་
 བྱར་གྱུར་པ་རྣམས། འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་གྲང་། ཨོ་
 རྒྱན་མཁའ་སྲོད་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། རྩོན་བརྗོད་འབྱུང་གནས་
 བེ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྙེད་པ་ལྟར། །བདག་བཞན་ཡོངས་གྱི་དབུལ་
 བ་སེལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཧྲིལ་གསལ་དུ། རྒྱུ་བ་བ་ཅ་ཅུ་བ་ཞི་རྩུ་བ་རྩ་བ། མོད་སྐད་དུ།
 འབགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འབགས་པ་
 འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རི་སྙེད་སུ་དག་
 སྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་
 ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་
 ཡིད་དྲང་བས་ཕྱག་བཞུགས། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྙེད་
 ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩལ་གཅིག་སྙེད་ན་རྩལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་

ལྷ་སྲིད་བྱས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་
 མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
 བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
 རྩ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཉོག་དམ་པ་ཐེང་བ་
 དམ་པ་དང། །སིལ་སྐྱེན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང། །
 མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང། །སྤེ་
 མ་ལུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་
 མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་
 པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
 བྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་དབང་
 གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང། །སྤྲིག་པ་
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 སོ་སོར་བཤགས། །སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་
 ལས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་

བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་མེ་ནམས། །བྱང་
 ལུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པ་དེ་དག་
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱོན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྐྱོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 བཅོམ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བཞུགས་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྱུག་འཆོལ་
 བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་ལ། །ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་ལུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 །ནམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་
 བར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྫོགས་
 བྱང་ལུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་སྐྱོན། །ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་
 །ནམས་རི་སྡེད་ལ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། བྱང་
 ལུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་
 རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་ནམས་རི་སྡེད་
 ལ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་

དོན་ཅམས་ཀྱི། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་
 རྒྱུ་སྐྱོད་པ་དག་གི་བདག་སྐྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅན་པར་
 འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་གི་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་
 མོའི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤེད་ཅིང་། །རྩལ་ཁྲིམས་སྐྱོད་པ་འི་མེད་
 ཡོངས་དག་པར། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་
 སྐད་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྐྱེན་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་
 ཅམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བཙོན་
 ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ཅམས་ཀྱི་ཅམ་ཡང་བརྗེད་མ་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་
 ཅམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་ཅམས་ལས། །མྱོལ་ཞིང་
 འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ཅམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་བརྗོ་རྒྱུས་མི་ཆགས་པ་
 བཞིན། །ཉི་ཟླ་ཅམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་
 ལྷོགས་ཅམས་རི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 ཤེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འཕོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གི་པན་པར་སྤྱད། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོད་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་
 དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པར་
 འགྱུར། །བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྲོད་པ། །དེ་དག་དང་
 བེ་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་བེ་སེམས་
 གྱིས་ཀྱང་། །སྲོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང། །བདག་ལ་
 བན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོའི་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་
 གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དམྱུང། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་སྟེ། །མ་
 འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་
 ཚེར་བཤི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །བཟང་པོའི་སྲོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་
 ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱུང་བར་བཤི། །སྲིད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་
 བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏུན་
 ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་
 རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་
 ཡང་མ་སྟོན་འདིག་རྟེན་སྟོན་མེ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་བར་འཚང་རྒྱ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །ལྷ་རན་འདས་བ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་
 ཀུན་གྱི་བྱང་ཏུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩ་འཁྲུལ་སྟོབས་
 རྣམས་དང། །ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང། །ཀུན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་བ་
 དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་
 དང། །ཆགས་བ་མེད་བར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་
 ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་
 ཅིང། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམ་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་
 བྱི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ལྷི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
 རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང། །

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྐྱུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱེ་བྲག་
 རྣམས། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་
 བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་
 བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོ། །༥ །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱོད་པ་རྣམ་
 དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འབྲ་
 བ། །དེ་འབྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགེ་
 བ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྐྱུད་པར་
 བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་
 རྫོགས་པར་བགྱི། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་
 གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རྗེ་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྗེ་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ།
 །བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སྐྱོགས་བརྩའི་

ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
 སྤུལ། །སྣ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
 བསྐྱལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།
 །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སྤྱོད་པ་མོས་ཤིང། །ལན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་
 དད་བ་བསྟེད་བ་ལོ། །བསོད་ནམས་དམ་བའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་པོ།
 །གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །དེས་ནི་རན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གོགས་པོ་རན་བ་སྤངས་བ་
 ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱུར་མཐོང། །དེ་དག་རྟེན་བ་
 རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །
 །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་བ་འདི་
 བརྗོད་ན། །སྤྱུར་དུ་མ་སྤུས་ཡོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་
 བློ་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྱི་སྤྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤུལ། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་
 རྒྱུ་དུ་དེ་སྤྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་ཀླུ་མས་སྡེ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་
 འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་ཀླུ་པར་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་མཐེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །
 འཇམ་དབལ་ཇི་ལྟར་མཐེན་ཅིང་དབའ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོན་ཅིང་། །དགོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་སྱིར་རབ་ཏུ་
 བསྟོ་བར་བགྱ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་
 སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་
 སྤོང་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་
 དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་

གིས། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཤོག། །གསེར་འོད་
 ལས་གསུངས།། །། དཀོན་བཅེགས་གྲེགས་བམ་ཆ་པའི་ནང་། འདུས་པའམ་ལེགས་ཞེ་
 གཅིག་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་པ་ནས་བྱམས་སྟོན་ཁོལ་དུ་སྦྱར་བ་
 བཞུགས། །། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་རྩེ་མི་ཉི་ལྔ་ཉེ་རྒྱ་ན་རྩེ་དུ། བོད་རྒྱུད་དུ།
 འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ལོ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་བོ་དེས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བའི་ཚེ། ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གླ་གོས་ཐྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟོན་བྱས་ནས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱས་སོ།། །། སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དན་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་བརྗོད་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀླ་ལི་མེད་པར་
 འཛིན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱུང་བས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱུས་སྦྱུན་སྦྱར་
 མཆིས་ནས་སྟ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་
 གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་
 མཆིན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྟོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་
 །ཁམས་སྟ། །སངས་རྒྱུས་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱུས་མཆིན་པས་ཡི་
 རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །
 བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །སྲོགས་བཅུ་དག་གི་སྲོགས་ནམས་སྤ། །
 ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །
 འཚང་རྒྱ་བགྱིད་པར་སྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང།
 །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཅུལ་ནས། །སྲོག་ཚགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། །
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩ་ཚེན་སོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱད་
 བཟུལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤ། །ཚོས་
 ལྷོན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང། །
 སྲིད་པའི་སྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་
 ལ། །རྐང་གཉིས་མཚོག་ནམས་གཟིགས་སྤྱ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་འི་མར་གྱུར་
 བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྦོད་མི་མཛོད། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་
 སྤགས་ལྷན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གང་བཞུགས་དང། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་
 སྦོབ་ཅིང། །བྱང་ཆུབ་སྦོད་པ་སྦྱད་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་
 བས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་
 བགྱིས་ནས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་དང་མི་འབྱུང་དང། །
 རང་བཞིན་མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས། །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་དངོས་མ་
 མཚིས།།སྦྱང་པའི་ཚོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཏུང་སྦོང་ཚེན་སོ་
 ལྷན། །སེམས་ཅན་མ་མཚིས་སྲོག་མ་མཚིས། །གང་ཟག་མ་མཚིས་གསོ་མ་

མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཚོས་ཉོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས།
 །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲོད་གྲུབ་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིགས་
 པའི། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་མེད་
 ཅིང། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་རྒྱུའམ་
 མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང། །བཟོད་པ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། །
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སློ་ལོ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
 སེམས་ཀྱིས། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་དང། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་
 དང། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང། །རིགས་གསུམ་མངོན་སུམ་
 བཀྲིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
 བཟུགས་པ་དང། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་
 སྤྲོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་བྱིན་
 རྒྱག་རྫོགས་བཀྲིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གང་ལ་གནས་ན། ཐབས་ལ་མཁམས་པས། ཐེག་པ་བདེ་བ་

དགོས། དེ་སྲིད་རང་སྣང་སློན་མ་གོས། རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ། སྲིད་
 གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་སྐྱབ་མེད། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཆགས་པ་མེད།
 རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ། གདོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྡན་མེད། རིག་
 པའི་གསལ་ཆ་མ་འགག་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པོ་སློན་
 པ་ལས། རོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་བྱུང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་
 པས། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རྩལ་ཤར་པས།
 ལྷག་འཕྱང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་བྱུང་། དེ་སྲིད་གཞི་རིག་འཇུག་མ་ལྟོང་། རོག་མའི་
 སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། ང་ཡིས་སློན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིས། ལམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པ་རོ་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 མཐའ་རྒྱས་ཤོག། ང་ཡི་སྐྱལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། རྗེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་
 འབྱེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སློན། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སློན་ལམ་གྱིས།
 ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རིགས་དུག་ལམ་ནས་འཐོན་
 པར་ཤོག། དང་པོ་སེམས་ཅན་འཇུག་པ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་
 པས། ཅི་ཡང་བྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བུ། དེ་ཀ་མ་རིག་འཇུག་པའི་རྒྱ། དེ་ལས་ཉང་
 གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས། དངངས་སྐྱབ་ཤེས་པ་ཟ་ཟིང་བྱུང་། དེ་ལས་བདག་
 གཞན་དགྲར་འཛིན་སྐྱེས། བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟམས་པ་ལས། འཁོར་བ་
 ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་རྒྱས། དུག་ལྡན་ལས་
 ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་འཇུག་པའི་གཞི། དྲན་མེད་མ་རིག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས། ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རང་

ཤེས་ཤོག། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡིངས་པ་ཡིན།
 གུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། ལྷན་
 ཅིག་གུན་བརྟགས་མ་རིག་གཉིས། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན།
 སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས།
 དྲན་མེད་འཐིབས་པའི་སྐྱེས་པ་སངས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲངས།
 རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། གཉིས་འཛིན་སློན་ཅི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཞེན་པ་སྤྲོ་མོ་
 སྐྱེས་པ་ལ། བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟམ། ཟས་ནོར་གོས་དང་
 གནས་དང་གྲོགས། འདོད་ཡོན་སྤྲ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན། ཡིད་འོངས་
 ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་ཚེ། བརྟམ་
 ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་སུ། སྐྱེས་ནས་བཀྲེས་སྐྱོམ་ཡ་རེ་ང་། སངས་
 རྒྱལ་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 འདོད་པའི་གདུང་བ་སྤིང་མ་སྦངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྦངས།
 ཤེས་པ་རང་སོར་སློང་བ་ཡིས། རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས། གུན་རྟོག་ཡི་
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། འཛིགས་སྐྱབས་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་
 འགྲུས། སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟམ་པ་ལས། དགྲར་འཛིན་བརྟེན་གསོད་
 རྟག་པ་སྐྱེས། ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་ཚེ། དཔྱུལ་བར་བཙོ་སྟེག་སྐྱབས་པའི་
 བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གུན། ཞེ་སྤང་རྟག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། སྤང་བར་མི་བྱ་རང་སངས་སློང་། རིག་པ་

རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་མོ། རང་སེམས་
 ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལས་མེད་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་མང་བའི་སྒོམ་མེད་ ང་རྒྱལ་
 དྲེགས་པའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་མེད་ བདག་གཞན་འཐབ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོད་
 ལས་དེའི་འགྲན་བྱ་སྐྱེན་པའི་ཆེ་ འཕོ་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྩ་སྐྱེས་མེད་ སངས་རྒྱས་
 ང་ཡི་སྒོན་ལམ་གྱིས་མེད་ ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་ དེ་ཆེ་
 ཤེས་པ་རང་སངས་སྤོད་ རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་མེད་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་ཤོག་མོ། གཉིས་འཛིན་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མེད་ བདག་བསྟོད་
 གཞན་སྤོད་ལྷག་རྩའི་ལས་མེད་ འཐབ་ཚོད་འགྲན་སེམས་བརྟན་པ་ལས་མེད་ གསོད་
 གཙོད་ལྷ་མེན་གནས་སྤྱེས་མེད་ འགྲན་བྱ་དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྱེས་མེད་ སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡི་སྒོན་ལམ་གྱིས་མེད་ འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚོད་བརྟན་པ་ལས་མེད་ དགྲར་
 འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་སྤོད་ ཤེས་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་མེད་ འཕྲིན་ལས་
 ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་མོ། དེ་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ཡེངས་པ་དང་འཕྲིན་པས་དང་
 ལྷགས་དང་བརྟེན་པ་དང་ བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཉི་སྤྲུག་གིས་མེད་ འགྲན་བྱ་
 ལྷགས་མེད་སྤོབ་སོང་འབྲུམས་མེད་ སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་སྒོན་ལམ་གྱིས་མེད་ གཉི་
 ལྷག་གིང་བའི་སྤོབ་པ་ལས་མེད་ དེ་མེད་གསལ་བའི་གདངས་ཤར་ནས་མེད་ ལྷག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་མོ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེད་ ཀུན་
 གཞི་སངས་རྒྱས་ལ་དང་མཉམ་མེད་ དེ་མེད་འབྲུལ་བའི་གཞི་རྩ་སོང་ ད་ལྟ་དོན་
 མེད་ལས་ལ་སྤོད་ ལས་སྤྲུག་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་འདྲེ་ ང་ལྷི་སངས་རྒྱས་ཐོག་
 མ་མེད་ འགྲོ་སྤྲུག་སྤྲུལ་པས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤོབ་ལམ་

གྲིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཚོས་གྲིད་གྲིངས་སུ་སངས་རྒྱས་
 འོག། ཞེ་མ་ཉོ། སྤྱོད་ཆད་རྣམ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེན་གྲིས། འཇུག་མེད་རིག་པ་
 རང་གསལ་ནས། སློན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་འདི་བཏབ་པས། འདི་ཐོས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་པ། ཉི་ཟླ་གཟུང་
 ཡིས་ཟིན་བའམ་སྐྱ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ། ཉི་མ་སྟོག་འགྲུང་ལོ་འཕྲིའི་
 དུས། རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད། ཀུན་གྲིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སློན་ལམ་གྲིས།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀུང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 གྱུར། ཞེས་གསུངས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་
 ལས་སློན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 ཉེ་བཏུང་གུ་བའོ། ལ་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ། བདག་གཞན་གྲིད་གོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རང་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲིད་བང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷན་བ་རྒྱས་ཐེབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། གཉིང་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
 གྱུར་ཅིག། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། རིགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་རྫོགས་དོ་རྗེ་འཆང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་མཁའ་འགོ་བཀའ་
 སྤང་བཅས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 གཞན་དགོ་བཏུའི་ཚོས་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འོག། དམིགས་མེད་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་དོན་བསྟོམ་པས། ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུང་ཐོབ་འོག། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་

ཡིས། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། དུས་འདིར་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་ནས། འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུར་རྒྱས་
 པར་ཤོག། རིག་འཛིན་རྫོང་སླེམ་པའི་གསུང་དངོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་བརྒྱགས། ། མ་རྩ་གྲུ་རུའི་
 གྲིན་རྒྱབས་ཀྱིས། བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ཁམས་དག་པའི་
 རོ་བུར་དུ། རྣམ་འབྲུལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག། མོས་གྲུས་སྟེམས་རྒྱང་མེད་པ་
 ཡིས། མཉེས་པའི་ཞབས་ཉོག་འབྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་། གྲིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གྲིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྣམ་གཉིས་ལ། དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། ལོག་རྟོག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་
 ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། དུར་ཁོང་རི་ཁོང་གངས་ཁོང་
 སོགས། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་
 བརྒྱད་ལ། ཉག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས།
 མིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྲིན་བྱུང་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས།
 ཚོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས།
 ཉོགས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས། ཐོགས་མའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཐུས།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས།

རྒྱུད་འཛིན་ཚོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་།
 གདུལ་བྱའི་སོ་སོའི་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་། དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་། ཀུ་ཅུ་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱ་གསུམ་འདུ་བལ་མེད་པ་ཡི་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་
 སྐྱུར་སྐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག། ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས་པར་ཤོག། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག། མཁའ་འགོས་ལུང་
 བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག། ཚོས་སྐྱོད་བར་ཚད་བསལ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་
 ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས་། འཁོར་བ་ངན་སོང་
 དོང་སྐྱགས་ནས་། མིད་མཚོར་སྐྱུར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ལུམ་གཅིག་སྐྱུ་
 གསུམ་མདོན་གྱུར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསང་ཚེན་མཛོད་། ལྷ་མའི་
 མཚོག་གི་བསྟན་པ་འདི་། རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་། རྒྱལ་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 བོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཁུན་
 པ་དང་བརྩེ་བ་རུས་པ་གསུམ་མཐར་བྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་

ལྷུང་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 བར་སངས་རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིག། ཅེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་པད་
 མཛོད་ཐུགས་རྒྱུ་བཞོན་རྒྱ་མཉན་སོལ་དུ་སྤྲུང་བཤོ། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྷུང་
 མཁའའི་པ་དང་། ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དེ་དག་གུན་
 གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། ། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བསྟོ། ། ལྷ་མེད་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རང་
 རྒྱལ་དང་། ། དག་བཙམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། རི་ལྷུང་
 བསྟོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་བརྟེས་པའི་
 བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །
 དགོ་འདུན་མི་སྤྲོད་མ་ཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། བསྟོ་བ་སློན་ལམ་
 བཏུབ་ཚད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

། ར་མཚོད་ཁག་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ར་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ར་མཚོད་དུ་
 བསྐྱེད་པ། རྗེ་འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ། བྱིན་རྒྱལ་
 ར་བ་ལྱོན་ཚོས་གྱི་རྗེ། ། འགྲོ་མགོན་བརྒྱ་འགྱུར་གནས་སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་
 རིན་ཅན་ལྷ་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། ། ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་འདུས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། ། དངོས་གྲུབ་ར་བ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུན་རས་

གཟིགས་མཁོན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ་ ཡི་
 དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ་ བར་ཚད་སེལ་མཛད་དོན་རྗེ་སལ་མོའི་སྐྱེ་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལྷམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་ བདག་གཞན་རབ་གྲུས་གདུང་བས་མཚོན་པར་འབྲུལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྤར་དུ་
 གསོལ་ སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འགྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 བསྐྱེད་རྗོགས་དོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོད་གྲུར་ནས་ སྲིར་མི་སྟོག་པའི་
 ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 བར་ འགོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག །

། སྐྱ་ཡུམ་བཞོད་པ་བདག་འཛིན་སྲིན་ཡུལ་དབུས། །བཅོད་ཅི་ཉ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྗེ། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 ལ། །སྦྱོན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པར་འབྲུལ། །སྟོན་བརྟུང་
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །རང་གྲུང་སྦྱོན་གྲུབ་སྤྱི་གཙུག་
 ཉི་རྗེའི་སྟེང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ལ། །མཚོན་འབྲུལ་

འབྲུལ་བ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་རྟེན་གས་
 རྒྱུད་པོ་མེད་ཚོགས། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་ལས་བཞིའི་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱལ། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 མཚོད་འབྲུལ་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཚོལ་ས། །སྤུན་ཚོགས་
 ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །ཚོས་བྱེད་ལོངས་བ་སེལ་
 མཛད་ལོར་གྱི་སྒྲ། །འདོད་དགུའི་དཔལ་ཀུན་སྟེར་མཛད་ཐམས་ཅད་
 ལ། །མཚོད་འབྲུལ་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །དོན་ཚན་བཞི་
 པའི་ཇ་མཚོད་འདི། །ཟམ་མོར་སྤྲུགས་པའི་བཞེད་པར་སྟངས། །ཁྲིམ་སྤྲུགས་དབང་ལོའི་སྤེ་ཡིས་སྐྱེད།

སྒྲི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་འདབ་བརྟུང་ལས་བྱུང་བའི། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་
 པའི་ཡིད་བཞིན་བརྟུང་བ་འདི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། །མཚོད་འོས་དམ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བགྱི། །
 གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་པའི། །བསྐྱལ་
 བཟང་སྒྲོན་མེ་བཞི་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདྲེན་བ་མཚུངས་མེད་
 ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་བཅས་ལ་མཚོད་
 པར་བགྱི། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དབྱེར་
 མེད་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །སྐྱེ་བཞིའི་དབང་སྤྲུག་རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་
 འབྲུང་། །འདྲེན་མཚོག་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེར་མཚོད་པར་བགྱི། །ཚོས་
 དབྱིངས་ཟབ་གསལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ། །གྱིན་རྒྱབས་

བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ལྷན་གདམས་པའི་མངོན། །སྤྱིན་གྲོལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་
 བཤྱ། །རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་
 འགྲོ་བའི་མོས་སློང་ཇི་ལྟ་བུ། །ཞི་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་འཇུག་ཅིར་ཡང་
 སྟོན། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་མཚོད་པར་བཤྱ། །གནས་ལུལ་
 ཀུན་སྐྱོང་འབྲུམ་ཐལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་མ་སྲིད་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །དྲག་ཅལ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་གཏེར་མངའ་བ། །བསྟན་
 སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་མཚོད་པར་བཤྱ། །རབ་འབྲུམས་མཚོད་སྤྱིན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྲིད་རྣམས་མཚོད་པའི་དགོ་ལེགས་
 དཔལ་ཡོན་མཐུས། །མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་སྐྱུན་གྲུབ་ཅིང་། །
 མ་ལུས་རྣམ་མཁུན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་ས་སྐྱོང་ཁྱིད་ཐོན་
 གང་གིས་བསྐྱེད་དོ། །འབྲུའི་བཅུན་པ་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་དགོ

* ར་མཚོད་ལུན་ཚོགས་རོ་བརྒྱའི་འདོད་འབྲུང་རྒྱ་ར་
 འདི། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲུབ་བདག་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། །ཐུབ་དབང་དམ་
 ཚོས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བཅས། །མཚོག་གསུམ་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
 དཔལ། །གང་དེའི་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་སྟོལ། །ཡོངས་
 འཛིན་གསང་ཆེན་མཐུ་གྲུབ་རྙིང་མ་བའི། །ཡལ་སྐས་བརྒྱད་པར་

ལྷན་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སློབ་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་མོ། ལྷོགས་བརྩའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །ལྷན་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་ལྷོ་
 རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་
 ཚོགས། །མཁུན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
 །པན་བདེའི་འགྲུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་
 ཞིང་བརྟགས་པའི་དོན། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་
 ཅིག །མཁུན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྲས་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །བཀའ་གཉེར་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་སྟེ། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་བརྒྱད་
 གསུམ་བྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྤྱི་འགྲུང་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ཚོགས་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །ཐུབ་བརྟན་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་
 ཅན་སྤོངས་སུ་བཅེ་བས་བྲངས་གྲུང་བ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་དོན་རྗེས་
 དམ་དགོངས་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །
 ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེས། །རིགས་གསུམ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱུ་འགྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་
 གསལ་བར་མཛད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་བཞིན་

ལྷུལ་པའི་རྫོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་
 རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག
 །ལུན་མོང་ལུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་འོར་བསྐྱུར་
 རྒྱས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིས། །གངས་སྐྱོངས་སྤང་བའི་སྐོ་ཆེན་ཚོག་
 མར་ལྷེས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སྲུ་ལེན་ལ་
 གཞན་འིང་མི་འདོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་
 ཀུན་རྫོགས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །བདེན་
 གསུངས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་འོར་
 བུའི་མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་
 འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །མད་བུང་བ་
 འོར་མཁན་པའི་སྐོད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་བ་
 གཉིས། །བུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྐོལ་ལྷག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་
 སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱད་སྡེ་
 གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། །ལུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་
 མཚོག་ནས། །འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་
 འབར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །རབ་

འབྲུམས་ཞི་ཚོའི་བྱུང་བ་དག་སྐྱབ་སྡེ་བ་རྒྱུད། །བཀའ་བབས་རིག་
འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །ཀུན་འདུས་བསྐྱེད་བཀའ་སྲོལ་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བུ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་ལུང་། །རྒྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་ས་མོ་ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་བུ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དོ་རྗེ་འཆར་གི་དགོངས་དོན་
བདུད་ཅིའི་བཅུད། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱུད། །
རྟོག་གི་རན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་བུ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །གསེར་ཞིང་ཞོར་བུས་སྐྱས་པའི་ཡོན་གྱིས་
གྲང་། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས། །
བཙེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་བུ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དོ་བོ་ག་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་
བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྐྱུན་སྐྱོམ་སེམས་
ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བུ་རྒྱས་
གྲུང་ཅིག །ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །
མཐར་འཛིན་སྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་བྱང་ནས་ལུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་
བུ་སྐྱར་སྟོང་ལུང་ཏུ་འདུག །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བུ་རྒྱས་

ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་
 སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྣོད་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །
 མང་དུ་སྐོས་པ་ལྷུང་གིས་སྐྱོན་འབྲིགས་ཤིང་། །པ་འོལ་རྒྱལ་འཛོམས་
 རིགས་པའི་སྐོག་སྤང་འབད། །མན་དག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་
 སིམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །མད་གྲུང་ཨ་ཉི་
 ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །
 ལྷུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་ལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ར་རོ་
 ཡིས། །ཉ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་ནམས་སྐྱག་མཛད་ལ། །ཐིག་
 མཚོག་སེའྲེའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ལྷུང། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་
 བཟང་ཅེད། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཉོག་མཛེས་ལ། །སྤོགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་གྲུང་ཅིག །བདག་སོགས་དེར་ནས་འགོ་བཅི་སྟོང་དུ། །བསྟན་
 དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །མཁའ་ལྷུང་ཞིང་དུ་འཛིན་
 སྟོང་སྐལ་བ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །

མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྲེལ་
 བའི་སློབ་ལས་མཁའ་ཁྲུབ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་
 ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །
 དཔལ་ལྷན་སློབ་མའི་སྐྱ་ཚེ་རབ་བསྟན་ཅིང། །བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་
 མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྲིད་མི་བྱུང་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་
 བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག ། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཚོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བརྟེན་ལེ་བའི་བ་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུར་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་ཚོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཚོས་དང། ལྷ་སྐྱོམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཡིན་པ་དོ་
 ཤེས་ནས། ལོར་བུ་འོན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བུས་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་ས་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་
 ཐོན་ལས་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང། དེ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སློབ་
 ཚིག་ཏུ་རྙིང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀའ་བ་མི་ལས་འཇམ་དབྱེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྙིང་འབེལ་དགེ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་གང་ཤར་
 ཐོས་པ་དགོ་ལོགས་འབེལ།

༥ བསྟན་རྒྱས་སློབ་ལམ་ནི། ཨེ་མ་དོ། རོག་མའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སློབ་མེད་བདེན་
 སྟོབས་མཐུས། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་གྲུང་ཅིག །སྔོགས་
 བཙུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་འཁོར་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྗེས་
 ཚགས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མཐུས། །གསང་
 སྔགས་བསྟན་པ་དར་། ཀུན་ཟང་སྣང་མཐའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །
 བད་འབྱུང་སྐྱ་གསུང་སྔགས་ཡོན་ཏན། །འཕྲིན་ལས་བདེན་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་ཀྱིས། །གསང་སྔགས་། མཚན་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མ་དང། །

མཛེད་པ་སླ་མེད་ཚོས་སྐྱོད་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དགེ་
 བས། །གསང་སྤྲུགས་ཟླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་
 རབ་རྒྱས་སྤྲུགས་མ་སྤུན་ཅིང་། །ཚོས་སྐྱོད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བས།
 །གསང་སྤྲུགས་ཟླ་བ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སླ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོད་སྤྱང་མའི་རྒྱས་མ་སྤུ་ཡིས། །
 གསང་སྤྲུགས་ཟླ་ ༥ སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་ས་བོན་གྱིས། །
 མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བྱུང་ཅིང་སྐྱོན་པའི་འབྲས། །མཁའ་བྱུང་གཏུལ་
 བྱ་འདོད་བྱང་ཡོངས་སྐྱོན་ནས། །མ་ལུས་འདྲེན་པའི་སླ་མར་བདག་
 བྱུང་ཅིག །ཅིས་གསང་སྤྲུགས་བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་སྤྲུགས་མ་སྤུན་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་
 མེད་མོད་ཟེར་གྱིས་མཛེད་པའོ། །

བན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ། །བརྟན་པ་ལྷུན་རིང་གནས་པ་
 དང་། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཚེན་མཛོད། །སླ་མེད་
 མཚོག་གི་བརྟན་པ་འདི། །རི་ལྷུང་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག །ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །
 མ་སྤུན་སྐྱོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་བྱ། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་གྱི། །བརྟན་པ་ལྷུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 འཛིགས་མེད་སྐྱིད་པའི་གསུང་ཡིན་པར་སྣང་འོ། །མཐར། རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་བཟླ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་ལྷུ་